

التقرير السنوي 2021



آذار - 2021

جمعية أصدقاء مرضى
الثلاسيميا - فلسطين

المحتويات

1-	المقدمة	صفحة 3
2-	الملخص التنفيذي	صفحة 4
3-	جودة حياة المرضى	صفحة 5
4-	الصحة النفسية	صفحة 9
5-	الحد من ولادات ثلاثيميا جديدة	صفحة 12
6-	ملتقى جمعيات الثلاثيميا العربية	صفحة 16
7-	يوم الثلاثيميا العالمي	صفحة 17
8-	الهيئة العامة و مجلس الادارة و المجلي الشبابي	صفحة 18

جودة حياة لمرضى الثلاثيميا في مجتمع فلسطيني واعٍ وخالٍ من ولادات جديدة
لمرض الثلاثيميا.

المقدمة :-



في الربع الاول من العام 2021 كانت للجائحة المتعلقة بانتشار فيروس مرض كورونا (كوفيد 19) تأثيرات شديدة ومباشرة على مناجي الحياة الاقتصادية والاجتماعية والصحية كافة ، وبخاصة في حالات الطوارئ والأزمات. وقد كانت للإجراءات الوقائية الضرورية نفسها تأثيرات سلبية على قدرة المرضى على الوصول إلى الخدمات الصحية التي يحتاجونها، وبخاصة للمرضى الذين يحتاجون لمراجعة

مراكز الرعاية الصحية الأولية من أطفال، أو نساء، أو ممن يعانون من أمراض مزمنة و منهم مرضى الثلاثيميا اللذين يطرون لزيارة الوحدات العلاجية كل ثلاث اسابيع بشكل دوري .

فيما عادت الحياه الشبه طبيعية في النصف الثاني من العام 2021 ، حيث تم التركيز على تقديم خدمات الصحة النفسية و التفرغ النفسي الذي بات طارئاً للمرضى في ظل التعافي من ازمة كورونا و تبعاتها على الصحة النفسية للمرضى ، بما بدأت الحياة تدب في البرامج الاخرى من تدريب و دراسات و متابعات الوحدات العلاجية ، اضافة الى تمكين المرضى و اعادة تشكيل المجلس الشبابي لمرضى الثلاثيميا في الضفة و غزة .

المخلص التنفيذي:

تم العمل على تحقيق ثلاث
اهداف اساسية

- جودة حياة المرضى
- الحد من ولادات
ثلاسيميا جديدة
- تطوير سجل المعلومات
و اجراء الدراسات
المساندة

تحقيقا للاهداف التي اقرت في الخطة الاستراتيجية و استكمالاً للاعوام السابقة ، استمرت الجمعية بالسعي لتحقيق المزيد ومن الانجازات في محاولة لسد التاخير في تنفيذ العديد من البرامج بسبب ازمة كورونا التي بسببها تم تحويل بعض البرامج الى أنشطة استجابة لحالة الطوارئ . اضافة الى الاحتياجات المستجدة فترة التعافي من ازمة كورونا كعودة عمل الوحدات العلاجية كالسابق و دمج المرضى بالخطة العلاجية من جديد بعد فترة من الانقطاع و عدم الالتزام .



أ. الرعاية الصحية والعلاجية

زيارة الوحدات العلاجية



ضمن اهداف المتابعات الميدانية في الوحدات العلاجية بالتعاون مع وزارة الصحة الفلسطينية تم زيادة كافة الوحدات العلاجية للوقوف على ابرز التحديات التي توجه الخطة العلاجية للمرضى و كان على رأسها زيارة الدكتور نجي نزال مدير عام الإدارة العامة للمستشفيات للاطلاع على وضع مرضى الثلاثيميا في

الوحدات العلاجية خلال جائحة كورونا، حيث تم مناقشة عدة قضايا تتعلق بالمرضى

أهمها عودة الوحدات العلاجية التي تم تخصيصها لعلاج مرضى كوفيد للعمل كما كانت عليه قبل جائحة كورونا، كما تم الاتفاق على عمل تدريب لأطباء الوحدات حول البروتوكول العلاجي، وإضافة فحص الـ T2* على جهاز الرنين المغناطيسي وبرمجة مرضى الثلاثيميا لعمل الفحص بشكل منتظم بعد تشغيل البرنامج و بتوجيه من د. نجي تم زيارة مستشفى درويش نزال- قلقيلية و الوحدة العلاجية في مستشفى جنين الحكومي ، و المستشفى الوطني في نابلس الذي بدأنا بتقديم مقترحات لتمويل اعادة تأهيل الغرفة الخارجية وزيادة مساحة الوحدة .

- زيارة وحدة طولكرم

بعد لقاء ادارة المستشفى و دائرة التمريض ، وزيارة للوحدة و الاستماع لمطالب المرضى بتحسين بعض تجهيزات الوحدة ، فقد تم توفير كراسي دم عدد 2 اضافة الى خزانة ادوية معدنية و لاحقا في مقر الجمعية في طولكرم (مركز امل) تم لقاء عدد من الاهالي والمرضى الاطفال و اعطاهم الطرق الامثل لاستخدام الدواء بمشاركة عدد من اعضاء مجلس الشبابي لمرضى التلاسيميا حيث قرعوا الكاسات الخاصة لاستخدام الدواء على المرضى

- زيارة وحدة الخليل



التقى الفريق في الخليل بعدد من المرضى المتواجدين في الوحدة وتمت تعبئة الاستثمارات المسحية بخصوص المؤشرات الصحية للمرضى و الوقوف على احتياجاتهم ، كما تم لقاء الطبيب المناوب في الوحدة د. محمد شاهين و تم نقاش اليات تحسين و تطوير الخدمات الصحية اضافة الى دائرة التمريض و الاشعة . كما تمت متابعة لتجهيزات التي تم التبرع بها من الجمعية لتحسين اوضاع الوحدة حيث تم الاجتماع مع مدير مستشفى الخليل- د.

طارق البرراوي حيث تم الاتفاق على توسعة مكان الوحدة و ايجاد حلول لذلك . بعد ان قدم وقدم د. جميل الزرو مدير وحدة التلاسيميا في المستشفى و الطبيب المعالج لمحة عن الخدمات المقدمة و اهم التحديات

و الجدير ذكره ان التحديات في منطقة الخليل لازالت عالقة و لا جدول زمني او مقترحات من المستشفى لحلها و نسعى جاهدين للتوصل الى مقترح للتطوير .

م. التركي- غزة



تم عمل زيارة ميدانية لمرضى الثلاسيميا في المستشفى التركي والاطلاع على وضعهم ، وذلك بعد أن تم نقل مرضى الثلاسيميا من مستشفى الهلال الأحمر الى المستشفى التركي الذي سيكون المستشفى الوطني لمرضى الدم والأورام في قطاع غزة. حيث اتفق الفريق على عمل أنشطة علمية و ترفيهية للمرضى في المستشفى .



حملات تبرع بالدم

- حملة تبرع بالدم بالتعاون مع الأمن الوطني في محافظة قلقيلية
- حملة تبرع بالدم بالتعاون مع الأمن الوطني في محافظة طولكرم
- حملة تبرع بالدم بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم في رام الله

توفير مستلزمات طبية



شراء 3,000 مرشح دم (فلانتر) بتبرع من بيت الزكاة الكويتي حيث تم توزيع 1,000 مرشح لصالح مرضى الضفة و 2,000 مرشح لصالح مرضى غزة.

- شراء مضخات لصالح مرضى التلاسيميا في الضفة وغزة بدعم من الهيئة الاسلامية الخيرية العالمية بعدد 62 مضخة للضفة الغربية وقطاع غزة.

توفير مساعدات عينية



توزيع 50 حقيبة مدرسية على مرضى طولكرم وقلقيلية بالتعاون مع شركة المشروبات الوطنية.

توزيع قسائم شرائية على 140 عائلة من عائلات مرضى التلاسيميا في غزة بقيمة 200 شيقل بدعم من جمعية إغاثة أطفال فلسطين PCRf

- توزيع 600 هدية على مرضى التلاسيميا في غزة.

شراء 1000 كامامة ومعقم لصالح مرضى التلاسيميا في الضفة و1000 كامامة ومعقم لصالح مرضى غزة.

توزيع طرود صحية ومعقمات ل 100 عائلة في غزة بالتعاون مع الإغاثة الطبية .



ثانيا - الصحة النفسية :



تنفيذ جلسات دعم نفسي جماعي لعدد من مرضى التلاسيما في قطاع غزة خلال شهر شباط، حيث قامت بتنفيذ الجلسات الأخصائية النفسية الاجتماعية مريضة التلاسيما ريم بخيت وتم تنفيذ 5 جلسات دعم نفسي لصالح 120 مريض و مريضة تلاسيما موزعين على جميع محافظات غزة.

تنفيذ جلسات دعم نفسي لصالح مرضى التلاسيما في غزة استهدفت 175 مريض بهدف التخفيف من الآثار النفسية لمرضى التلاسيما بسبب العدوان الاسرائيلي على غزة

الدعم النفسي الجماعي- غزة - 125 مريض

أنشطة ترفيهية



نشاط " مسار قادر " 2021/2/1 - تحت شعار قادر ، نفذت جمعية اصدقاء مرضى التلاسيما بالتعاون مع المعهد الفلسطيني للطفولة من خلال المجلس الشبابي لمرضى التلاسيما نشاطا ترفيهيا للمرضى الشباب من مختلف محافظات الضفة الغربية ، حيث

حمل النشاط رسالة للمجتمع الفلسطيني بأن مريض

التلاسيما قادر على العمل وأن يكون منتجا في مجتمعه كغيره من الشباب وله الحق في جودة حياة تتضمن تقديم الخدمات الصحية و توفير فرص العمل ليقدم ما عليه للمجتمع و المساهمة الفاعلة فيه . جاء هذا النشاط على شكل مسار رياضي مشيا في الطبيعة لمسافة 5 كيلو متر في منطقة العوجا محافظة اريحا والاغوار .

نشاط فلسطين عالسكليت- لصالح مرضى التلاسيما الشباب 2021/11/6



نفذت جمعية اصدقاء مرضى التلاسيميا والمجلس الشبابي لمرضى التلاسيميا فعالية "تلاسيميا ع البسكليت" وذلك بالشراكة مع مجموعة "فلسطين ع البسكليت" وجمعية الهلال الاحمر الفلسطيني - فرع سلفيت ، دعما لقضايا التلاسيميا و تشجيع الفحص الطبي قبل الزواج.

انطلق الدراجون من مقر الهلال الاحمر في سلفيت الى قرية بروقين حاملين شعارات و رسائل بقضايا التلاسيميا و بتنظيم عدد من متطوعي فلسطين ع البسكليت الذين ساهموا بانجاح الفعاليه ، و تم اختتام الفعالية في وادي قانا. تأتي هذه الفعالية انطلاقا لبرنامج أشرف حميد للتوعية والتثقيف تحت شعار " فحص التلاسيميا إلك مش عليك " ، بهدف توجيه رسائل للمجتمع و خاصة فئة الشباب حول أهمية الفحص الطبي قبل الزواج ، و ضرورة رفع مستوى الوعي لدى الشباب المقبل على الزواج بقضية و واقع التلاسيميا في فلسطين، و عدم انتظار لحظة عقد القران لمعرفة هل هو حامل للتلاسيميا ام لا . اضافة الى ايصال حقيقة مقدره مريض التلاسيميا على التعايش مع مرضه رغم صعوبته و اهمية تعزيز دوره في المشاركة المجتمعية و دمجهم في المجتمع و انشطته المختلفة.

- يوم ترفيهي لمرضى التلاسيميا الأطفال وذوهم



بالتعاون مع مركز الارشاد النفسي التابع للجامعة الإسلامية في منتجع الجونا بيتش ومدينة الكدز لاند الترفيهية بهدف ادخال البهجة والسرور عليهم وتفرغ نفسي لهم لما يمر به المرضى وأهاليهم من واقع مؤلم في غزة وخاصة نتيجة نقص العلاج المستمر ومن جانب الوضع الاقتصادي ، حيث شارك في الفعالية 240 شخص من المرضى والأهالي على مستوى محافظات قطاع

غزة ، وعلى هامش اليوم قام الزميل إبراهيم

عبدالله باعطاء تدريب للأهالي بكيفية إعطاء المريض العلاج بالطريقة الصحيحة وتدريبهم على استخدام مضخة الدسفيرال وتركيبها للمريض وبالطريقة الآمنة وكيفية استخدام علاج الاكسجيد .

الاعلام

انتاج انفوغراف عدد 4











انتاج انفوغراف حول الأوضاع الصحية لمرضى التلاسيميا في فلسطين

انتاج فيديو عن عدد 7

انتاج فيديو عن إجراءات الوقاية لمرضى التلاسيميا خلال جائحة كورونا ، الفحص الطبي قبل الزواج ، البروتوكول العلاجي ، الصحة النفسية .

تم انتاج فيديو عام يعرض الفيديو إجراءات السلامة والوقاية التي يجب أن يتبعها المواطن بشكل عام ، ومرضى التلاسيميا بشكل خاص لتجنب الإصابة بفيروس Covid-19 المسبب لجائحة كورونا.

انتاج فيديو حول البروتوكول العلاجي المتبع لمرضى التلاسيميا المعتمد من قبل وزارة الصحة الفلسطينية يعرض الفيديو مبادئ التطبيق الأمثل للبروتوكول العلاجي الخاص بمرضى التلاسيميا في فلسطين ، و أهميته بالنسبة للحفاظ على صحة مريض التلاسيميا.

 <p>1:06</p>	 <p>1:57</p>	 <p>1:02</p>	 <p>4:11</p>	 <p>6:01</p>
تبرعه بالدم ينقذ حياته 103 views • 1 month ago	ما هو مرض التلاسيميا؟؟ يلا نعرف اكثر 24K views • 1 year ago	الفحص الطبي قبل الزواج في عائلتنا من مرضى التلاسيميا جدد 279 views • 1 year ago	التحديات الصحية والاجتماعية والنفسية لدى مرضى التلاسيميا في قطاع غزة 1.4K views • 1 year ago	البروتوكول العلاجي المتبع لمرضى التلاسيميا المعتمد من قبل وزارة الصحة... 1.4K views • 1 year ago
 <p>1:08</p>	 <p>5:26</p>	 <p>9:40</p>	 <p>2:15</p>	 <p>7:22</p>
المرضى محصون المصحة 82 views • 1 year ago	مرضى التلاسيميا في فلسطين: تحديات وآمال 2K views • 1 year ago	انجازات جمعية اصدقاء مرضى التلاسيميا (النتاج 2016) 65 views • 1 year ago	إجراءات الوقاية لمرضى التلاسيميا خلال جائحة كورونا 696 views • 1 year ago	جمعية اصدقاء مرضى التلاسيميا فلسطين 243 views • 1 year ago

ثالثاً - الحد من ولادات ثلاثيما جديدة :



لازال هذا الهدف يعتبر من الاهداف الاستراتيجية على المستوى الوطني حيث يعتبر التراجع فيه اخفاقا وطنيا ، لذلك تبذل الجمعية الجهود الحثيثة للحفاظ على الانجاز الوطني بتقليل الولادات الثلاثيما الجديدة الى الصفر التقريبي .و ذلك برفع مستوى الوعي اولا لدى المقبلين على الزواج و عن طريق المتابعة الدائمة على بروتوكول الفحص و اصدار الشهادات .

- التوعية و التثقيف

- حيث استفاد منه 1100 شخص بشكل مباشر في عملية التثقيف كانت على الشكل التالي :

#	التاريخ	الفعالية	المكان	الفئة المستهدفة	ذكور	اناث	العدد
1	2021/6/2	ورشة تثقيفية حول الثلاثيما والفحص الطبي قبل الزواج	جامعة بيرزيت	طلاب ترميز سنة رابعة	21	33	54
2	2021/7/4	محاضرة حول الثلاثيما والفحص الطبي قبل الزواج	منتدى شارك الشبابي	المشاركين في المخيم الصيفي	17	23	40
3	2021/10/17	محاضرة توعية	جمعية الثلاثيما - رام الله	طلاب الخدمة الاجتماعية - جامعة القدس المفتوحة	6	26	32
4	2021/10/18	محاضرة توعية	جامعة خضوري - ام الله	طلاب الجامعة	4	21	25
5	2021/10/24	محاضرة توعية	جامعة القدس المفتوحة - رام الله	طلاب الخدمة الاجتماعية	8	30	38

4	0	4	متدربين النادي	النادي الاولومبي طولكرم	محاضرة توعية	2021/11/2	6
70	58	12	طلاب التمريض	كلية العندليب - نابلس	محاضرة توعية	2021/11/7	7
11	3	8	عناصر الشرطة	مديرية الشرطة - طولكرم	محاضرة توعية	2021/11/8	8
145	124	21	طلاب المهن الطبية	جامعة الخليل	محاضرة توعية	2021/11/16	9
12	0	12	عناصر الشرطة	مديرية الشرطة - طولكرم	محاضرة توعية	2021/11/17	10
60	60	0	طالبات عاشر	مدرسة بنات التركية رام الله	محاضرة توعية	2021/11/17	11
17	16	1	طلاب تدريب ميداني - القدس المفتوحة	المركز المجتمعي امل - طولكرم	محاضرة توعية	2021/11/20	12
45	0	45	طلاب تاسع	مدرسة قفين الثانوية	محاضرة توعية	2021/11/22	13
25	14	11	طلاب الجامعة	جامعة القدس المفتوحة - الخليل	محاضرة توعية	23/11/2021	14
49	49	0	طالبات تاسع	مدرسة ابي سلمى الكرمي	محاضرة توعية	2021/11/25	15
28	23	5	منتسبي المعهد	معهد جلاكسي للتدريب	محاضرة توعية	2021/11/28	16

96	0	96	طلاب تاسع	مدرسة حلبي حنون	محاضرة توعية	2021/11/28	17
20	0	20	طلاب تاسع	مدرسة كفر صور الثانوية	محاضرة توعية	2021/12/1	18
10	4	6	طلاب التمريض – الجامعة العربية الامريكية	المركز المجتمعي امل -طولكرم	محاضرة توعية	2021/12/4	19
53	53	0	ثامن + تاسع	مدرسة بنات عوريف الثانوية	محاضرة توعية	2021/12/8	20
39	39	0	طالبات 9	مدرسة مادما الثانوية للبنات	محاضرة توعية	2021/12/8	21
32	32	0	طالبات 9	مدرسة الزهراء الثانوية – قبلان	محاضرة توعية	2021/12/9	22
29	29	0	طالبات 9	مدرسة بنات الساوية الثانوية	محاضرة توعية	2021/12/9	23
41	41	0	طالبات 9+8	مدرسة اسماء ابي بكر للبنات قصرة	محاضرة توعية	2021/12/13	24
35	0	35	طلاب 9+8	مدرسة خليل الوزير الاساسية عقربا	محاضرة توعية	2021/12/13	25
54	54	0	طالبات تاسع	مدرسة بنات بيتا الاساسية	محاضرة توعية	2021/12/14	26

37	37	0	طالبات 10+9	مدرسة اودلا الثانوية المختلطة	محاضرة توعية	2021/12/14	27	
9	3	6	طلاب التمريض – الجامعة العربية الأمريكية	المركز المجتمعي امل - طولكرم	محاضرة توعية	2022/1/8	28	
1100	772	338						المجموع



ثالثاً: تعميم التجربة

ملتقى جمعيات الثلاثسيميا العربية



تحت مظلة الاتحاد العالمي للثلاسيميا TIF نظمت جمعية أصدقاء مرضى الثلاثسيميا- فلسطين، الملتقى العربي الثاني ضمن فعاليات منتدى جمعيات الثلاثسيميا العربية عبر تطبيق ZOOM بتاريخ 2021/3/18 بعنوان " التحديات في ظل كوفيد 19 وما بعده" والذي ضم أربعة عشر دولة وشارك فيه 135 مشارك من مختلف الدول العربية ضمن جمعيات وأفراد مهتمين ومرضى وذويهم .

شمل اللقاء على عدة محاور أهمها تأثير

جائحة كورونا على مرضى الثلاثسيميا في كل من فلسطين، الأردن، العراق، لبنان، الامارات، وتم فتح باب النقاش لمناقشة خطة الملتقى للمرحلة 2021-2023.

اليوم العالمي للتضامن مع مرضى التلاسيميا

اطلاق فعاليات اليوم العالمي 2021/5/10 – تحت شعار العدالة لمرضى التلاسيميا ، حيث تم اطلاق حملة الكترونية بهدف التوعية لحقوق مرضى التلاسيميا الصحية و الاجتماعية ، شارك فيها عدد من المرضى و المهتمين و ذوي الاختصاص

انتشرت الحملة على مستوى الوطن العربي و تحديدا العراق حيث تعتبر اصدارات الجمعية من الانتاجات متعددة الوسائط الاكثر جودة من ناحية الانتاج و المحتوى على مستوى الوطن العربي



اليوم العالمي
للتلاسيميا

8
2021
من أيار 1

العدالة لمرضى التلاسيميا

التشبيك مع المؤسسات الحكومية والأهلية

بلدية البيرة



زار وفد من جمعية أصدقاء مرضى التلاسيميا بلدية البيرة والتقى بالسيد عزام اسماعيل رئيس البلدية، تم الإشادة إلى الشراكة الاستراتيجية مع مؤسسات و بلدية البيرة منذ ما يزيد عن 25 عام ومناقشة مشاركة البلدية في الاحتفال المركزي الذي تنوي الجمعية عقده بمناسبة اليوبيل الفضي.

اجتماع الهيئة العامة السنوي 2021/8/28

عقدت الهيئة العامة لجمعية أصدقاء مرضى التلاسيميا اجتماعها السنوي في قاعة الفاروق التابعة لجمعية انعاش الأسرة في مدينة البيرة يوم السبت 2021/8/28 بحضور أغلبية الأعضاء حيث تجاوزت نسبة الحضور 80% من الأعضاء المسددين رسوم العضوية من مختلف محافظات الضفة الغربية، وترأس الجلسة رئيس الجمعية د. بشار الكرمي الذي بدوره رحب بالحضور وأثنى على عمل الجمعية خلال الدورة الماضية التي كانت محفوفة بالتحديات الصحية والاقتصادية تبعاً للحالة الوبائية في البلاد وشكر أعضاء الهيئة الإدارية وفريق العمل على جهودهم.

استعرض أمين الصندوق د. ايهاب شكري التقرير المالي بشكل مختصر فيما قدم مندوب من شركة ارام لتدقيق الحسابات تقريراً مفصلاً للأعوام 2019 و 2020 ، كما قدمت الأخت أ. جهاد أبو قطيش أمين السر أبرز الانجازات التي حققتها الجمعية خلال العام المنصرمين استجابة للأهداف العامة ضمن الخطة الاستراتيجية المعتمدة، والتي تركز على تحسين جودة حياة المرضى من ناحية صحية واجتماعية ونفسية في الضفة الغربية وقطاع غزة والتي قدمت فيها الجمعية عدد من المستهلكات الطبية والمعقمات الكحولية لصالح المرضى ومن خلال وزارة

الصحة الفلسطينية كشريك استراتيجي ومقدم خدمة أساسي لمرضى الثلاثيميا، اضافة إلى دعم أسر المرضى الأشد فقراً بالمساعدات العينية، كما أشارت إلى التحدي الذي يقع على عاتق كل فرد في المجتمع في حمايته من ولادة مرضى ثلاثيميا جدد بتعزيز و تطوير برنامج الفحص الطبي قبل الزواج ورفع مستوى الوعي لدى العائلة والشباب المقبل على الزواج كتوصية من خلال الدراسات والأبحاث التي أجرتها الجمعية.

بالاجماع تمت المصادقة على التقارير المالية والإدارية حسب الأصول، حيث قدمت الهيئة استقالته وفتحت اللجنة التحضيرية باب الترشح، وقد تم تزكية هيئة ادارية جديدة مكونة من 13 عضواً تميزت باتساع مشاركة المرضى حيث أصبح فيها 5 أعضاء إضافة إلى عضوين آخرين من ذورهم، فيما تم اعتماد د. نفين أبو ارميلة عضواً احتياطياً، ولاحقاً تم عقد أول اجتماع هيئة إدارية وتم توزيع المناصب على الأعضاء كالتالي: د. بشار الكرمي رئيساً للجمعية، ود. أميرة الهندي نائب الرئيس، ود. ايهاب شكري أميناً للصندوق، والسيدة جهاد أبو قطيش أميناً للسر، والسيد يزن غواده نائب أمين السر، إضافة إلى 8 أعضاء.



انتخاب مجلس شبابي لمرضى الثلاسيميا في الضفة وغزة

بيان المجلس الشبابي

برنامج أشرف حميد للتوعية و التثقيف



أشرف محمد إبراهيم حميد مريض ثلاسيميا كبرى، ولد في حي الشجاعية في قطاع غزة بتاريخ 1984/6/28، تطوَّع في جمعية أصدقاء مرضى الثلاسيميا منذ مباشرتها العمل في قطاع غزة سنة 2014 لخدمة قضية الثلاسيميا ودعم ومناصرة المرضى في القطاع، حيث شارك في إعداد وتنفيذ أنشطة وفعاليات الجمعية، أهمها عمل اللقاءات

التوعوية في موضوع الثلاسيميا وفحص ما قبل الزواج في الجامعات والمدارس والمؤسسات، إضافة الى مشاركته في تحضير وتنفيذ فعاليات اليوم العالمي للتضامن مع مرضى الثلاسيميا لأعوام عديدة حتى وفاته بتاريخ 2021/9/2.

أكمل أشرف تطوعه في مجال الثلاسيميا رئيسا للمجلس الشبابي لمرضى الثلاسيميا في غزة فور تشكيله، ومن ثم عمل منسقا لبرنامج جودة حياة المريض في غزة لصالح جمعية أصدقاء مرضى الثلاسيميا، حيث مثل الجمعية لدى المؤسسات الحكومية والأهلية والخاصة في القطاع وكان له دور كبير في تحديث بيانات مرضى الثلاسيميا في غزة.



حصل أشرف على جائزة سلطان بن خليفة آل نهيان عن فئة مريض الثلاسيميا المميز عربياً للعام 2018. و منعه الاحتلال من السفر لاستلام الجائزة.

تكريما لذكرى الأخ والزميل أشرف حميد، وتخليدا لذكرى جميع اخوتنا مرضى الثلاسيميا الراحلين، يعلن المجلس الشبابي لمرضى الثلاسيميا / جمعية أصدقاء مرضى الثلاسيميا عن إطلاق برنامج أشرف حميد للتوعية والتثقيف في الضفة الغربية والذي يهدف إلى زيادة الوعي لدى فئة الشباب في المدارس والجامعات الفلسطينية بموضوع الثلاسيميا بجميع جوانبه، ونقل تجارب المرضى بصعوباتها ونجاحاته