



وزارة الصحة
الإدارة العامة للخدمات الطبية المساندة
خدمات نقل الدم

شروط التبرع بالدم

تبرع بدمك وأجعل العالم مكاناً أوفر... صحة

العمر

لا يقل عن 18 سنة
ولا يزيد عن 65 سنة



الوزن

لا يقل عن 50 كغم



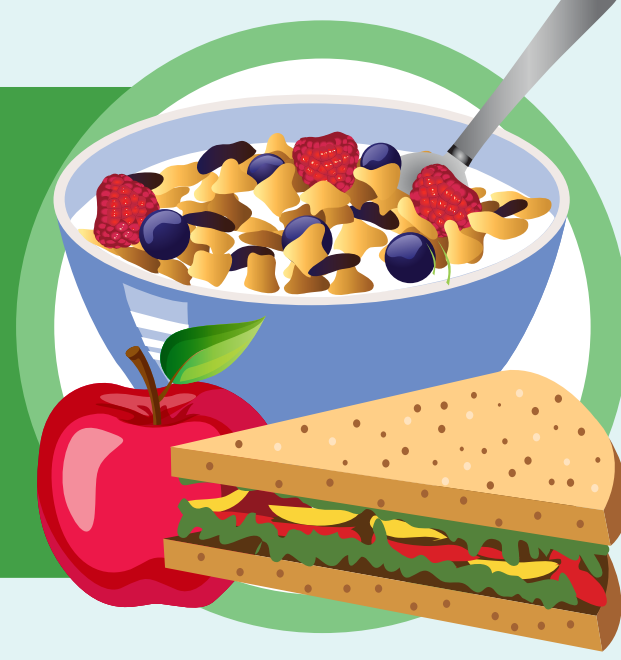
الحرارة

لا تزيد عن 37.5 درجة مئوية



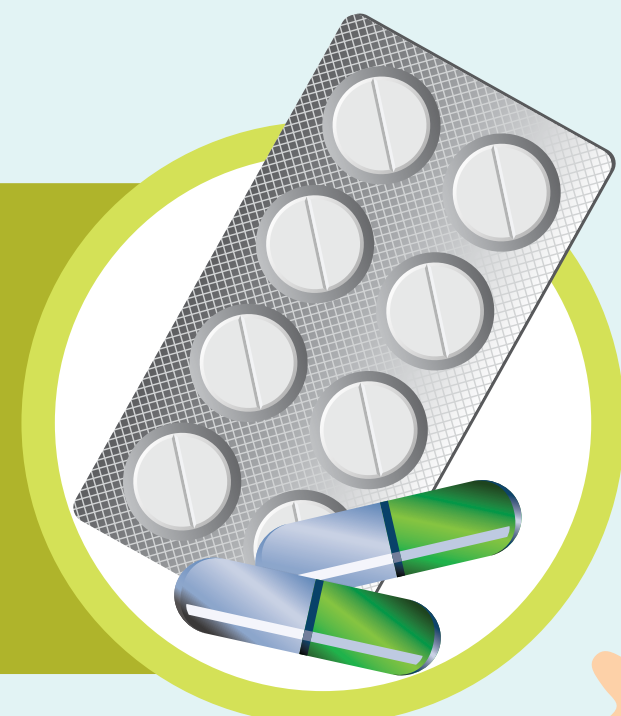
تناول وجبة خفيفة

قبل التبرع بساعتين



الإفصاح عن تناول الأدوية

المستخدمة حالياً
(أكامول، أسبرين، مضاد التهاب...)



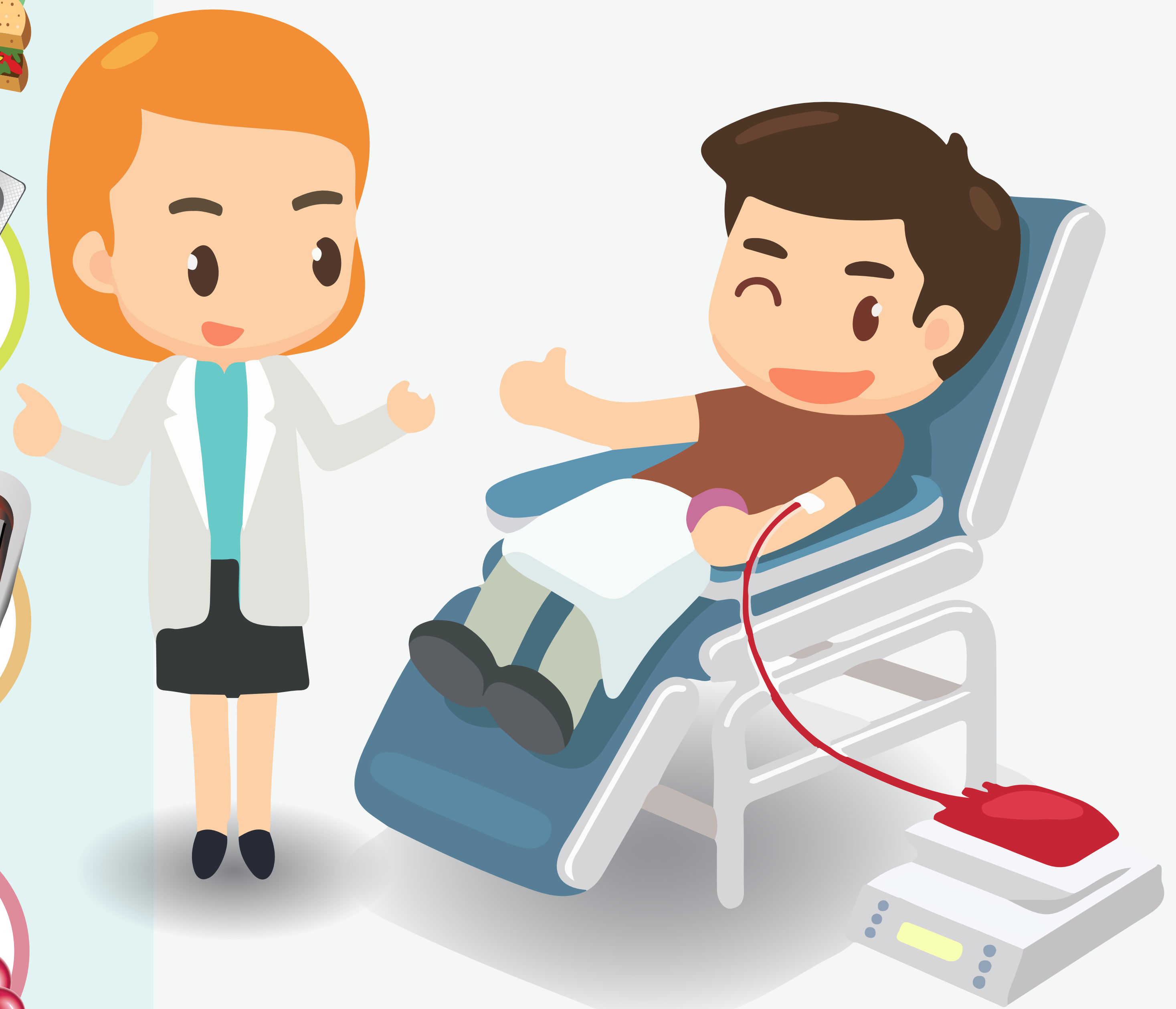
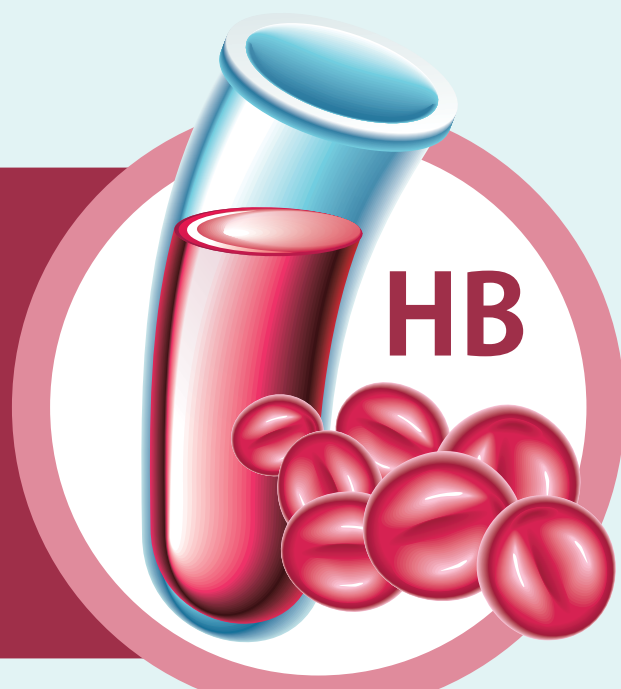
معدل التبرع

♀️ إناث ← كل 4 أشهر
♂️ ذكور ← كل 3 أشهر



قوة الدم (الهيموجلوبين)

♀️ إناث ← أكثر من 12.5
♂️ ذكور ← أكثر من 14.0



#دم_امن_لجميع