

## ما هي الثلاسيميا؟

### الثلاسيميا مرض وراثي مزمن غير معددي

يؤثر على صنع مادة خضاب الدم (الهيموجلوبين) مما يؤدي الى تكسر كريات الدم الحمراء بشكل ابر من عمرها (120 يوم) و حالة فقر دم شديدة (انيميا).

## أنواع الثلاسيميا

### 2 ثلاسيميا بيتا

تنتشر في بلدان حوض البحر المتوسط مثل اليونان وقبرص وبلاد الشام ومنها فلسطين

### 1 ثلاسيميا ألفا

وتنتشر غالبا في جنوب شرق اسيا وشبة الجزيرة الهندية

## أنواع بيتا ثلاسيميا

### 3 الثلاسيميا الصغرى

(حامل لصفة الثلاسيميا لا تظهر عليه اية اعراض كما ولا يحتاج الى تدخل علاجي انسان سليم معافى)

### 2 الثلاسيميا الوسطى

ينتج عنها نقص متوسط الشدة في مستوى الهيموجلوبين في الدم وفي العاده لا يحتاج المريض الى نقل دم دوري

### 1 الثلاسيميا الكبرى (العظمى)

مريض الثلاسيميا "ينتج عنها نقص شديد في مادة الهيموجلوبين الدم نتيجة تكسر خلايا الدم الحمراء ، يحتاج المريض الى نقل دم دوري كل 3-4 اسابيع للحفاظ على نسبة عالية من الهيموجلوبين

### 1 شحوب البشرة مع اصفرار احيانا

### 2 التأخر في النمو

### 3 ضعف الشهية

### 4 تكرار الاصابة بالالتهابات

## اعراض مرض الثلاسيميا

يبدأ ظهور اعراض الاصابة بالثلاسيميا في السنه الأولى من العمر وهذه الأعراض :

## إنتشار المرض في فلسطين

بلغ عدد المرضى 864 مريض في الضفة الغربية و قطاع غزة تبلغ نسبة حاملين المرض في فلسطين 4% من سكان فلسطين

## علاج مرض الثلاسيميا

### 1 نقل الدم بشكل دوري كل 3-4 اسابيع للحفاظ على هيموجلوبين طبيعي

### 2 علاج يومي " حقن الديسفرال " تحت الجلد ، دواء الديفروكس للإزالة الحديد الزائد في الجسم

### 3 فيتامين الفوليك اسيد لإنتاج كريات الدم الحمراء

### 4 زراعة النخاع