أنواع الثلاسيميا

ثلاسيميا ألفا

تنتشر غالباً في جنوب شرق آسيا وشبه الجزيرة الهندية

ثلاسيميا بيتا

تنتشر في بلدان حوض البحر الأبيض المتوسط مثل إيطاليا، اليونان، قبرص، بلاد الشام ومنها فلسطين.

أنواع الثلاسيميا بيتا

الثلاسيميا الكبرى (العظمى)

ينتج عنها نقص شديد في مادة هيموجلوبين الدم... يحتاج المريض إلى نقل دم دوري كل 3- 4 أسابيع.

الثلاسيميا الوسطى

ينتج عنها نقص متوسط الشدة في مستوى الهيموجلوبين في الدم... وفي العادة لا يحتاج المريض إلى نقل دم دوري.

الثلاسيميا الصغرى

(حامل صفة مرض الثلاسيميا)

وهو انسان سليم معافى... لا تظهر عليه أية أعراض ولا يحتاج إلى تدخل علاجي.

أعراض الثلاسيميا

يبدأ ظهور أعراض الإصابة بالتلاسيميا في السنة الأولى من العمر، وأبرز هذه الأعراض:

علاج الثلاسيميا

1. نقل الدم بشكل دوري كل 3-4 أسابيع بحسب الحالة للحفاظ على مستوى الهيموجلوبين.
2. علاج يومي لإزالة الحديد الزائد في الجسم إما عن طريق حقن تحت الجلد أو الحبوب المذابة.
3. التغذية السلمية وتناول بعض الفيتامينات للمساعدة في انتاج كريات الدم الحمراء مثل فيتامين الفوليك أسيد
4. زراعة النخاع والعلاجات الجينية الحديثة.

مرضى الثلاسيميا قادرون
على التعلم و العمل و النجاح.
امنحوهم الفرصة

ماذا يحدث إذا لم يتم علاج الثلاسيميا؟

يتمتع المرضى الذين يتلقون العلاج المناسب **بنوعية حياة جيدة جداً** ولا يختلف متوسط العمر المتوقع لديهم كثيراً عن عامة السكان. لكن إذا لا يتم علاج الثلاسيميا بالشكل الصحيح، يمكن أن تحدث **مضاعفات تهدد الحياة** وقد تؤدي إلى الوفاة المبكرة.

يمكن أن تتأثر وظيفة العديد من الأعضاء بشكل كبير، مما يؤدي على سبيل المثال إلى **تضخم الطحال وفشل القلب وتليف الكبد والإصابة بمرض السكر** وغيرها من الحالات الصحية الخطيرة.

الفحص الطبي
قبل الزواج
هو خط الدفاع الأول

الثلاسيميا في فلسطيـــن

4٪
تبلغ نسبة حاملي الصفة الوراثية للثلاسيميا في فلسطين

بلغ عدد مرضى **الثلاسيميا** حوالي **866**

في **الضفة الغربية وغزة** (اذار 2025)،
(منهم **21٪** أنيميا منجلية أو ثلاسيميا مع فقر دم منجلي)

18 فما دون	19 - 34	35-45	أكبر من 45
%30	%53	%13	%4

570 في الضفة الغربيـــة

296 في قطاع غـــزة

- **ارتفع** متوسط عمر مرضى الثلاسيميا من **8 إلى 28 سنة** خلال العشرين عاماً الماضية بفضل تطور العلاج وتحسن الخدمات وزيادة الوعي.
- كان هنالك **انخفاض ملحوظ** في ولادة حالات ثلاسيميا منذ عام 2000 بسبب الفحص الطبي قبل الزواج.
- نشهد حالياً تسجيل **5-7 حالات جديدة سنويا** منذ عام 2020 وخصوصاً في محافظات شمال الضفة الغربية.

جمعية أصدقاء مرضى الثلاسيميا تأسست عام 1996، وتعمل على تحسين جودة حياة مرضى الثلاسيميا والسعي للحد من ولادات ثلاسيميا جديدة من خلال تعزيز السياسات الصحية والمناصرة، وبناء شراكات استراتيجية مع المؤسسات المعنية، ورفع الوعي المجتمعي وتعزيز التثقيف الصحي، والمساهمة في دعم المرضى وأسرهم وتمكينهم ليكونوا شركاء فاعلين في تحسين واقعهم الصحي والمجتمعي.

www.TPFS.ps
TPFS-Palestine
TPFS 96
TPFS-Palestine

Al-Bireh / Al-Bireh Medical Center
+970 59 8801890
+970 224 12331/2
+970 22 41 2332

طُبع هذا بدعم من مشروع هيموبال.
TPFS 2025 (C)

HAEMOPAL
CENTRO NAZIONALE SANGUE
ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ
ITALIAN AGENCY FOR DEVELOPMENT COOPERATION
Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale

جمعية أصدقاء مرضى الثلاسيميا
فلسطين

ما هي الثلاسيميا؟

الثلاسـيميا هي مجموعة من الاضطرابات الوراثية التي تؤثر على إنتاج الهيموجلوبين، تؤدي هذه الحالة إلى نقص خلايا الدم الحمراء الوظيفية وانخفاض مستويات الأكسجين في مجرى الدم (فقر الدم)، مما يؤدي إلى مجموعة متنوعة من المشاكل الصحية حسب الحالة وشدتها.

يوُلد الإنسـان مصاب بالثلاسـيميا عندما يحمـل كلا الوالدين هـذه السـمة الوراثيـة، وهناك احتمـال **بنسـبة 25٪** في كل حمـل أن يرثهـا طفلهمـا - أي يصبـح الطفـل مصـاب بالثلاسيميا.